

ADOLESCENCIA. QUERER Y NO QUERER: COYUNTURAL EDAD DEL PAVO

Queridos padres, están ustedes educando para presenciar, de forma activa, un proceso de emancipación, mal que les pese. Tenemos hijos para que se vayan de casa. Y los educamos a largo plazo. ¡Brusco! ¿Verdad? La edad del pavo juega un papel interesante en la vida del adolescente y le ayuda en su proceso evolutivo, adquiere parcelas de autonomía pero también es el momento en que el choque generacional es más espectacular. Etapa de difícil comprensión para los padres y etapa dolorosa para el adolescente.

La edad del pavo suele venir acompañada de un cambio de carácter, a veces profundo y no siempre bueno. El adolescente se enfrenta a una triple revolución: biológica, psicológica y social. ¿Cómo no va a producir desconcierto en él y en su familia? Su mente está llena de problemas, de inseguridades, de dudas y por supuesto, de contradicciones. Se muestran rebeldes a las consignas pero obedecen sumisa e imperiosamente lo que dicta la moda y sus iguales. Nos resulta difícil comprender por qué van como borregos, bailan raro, visten igual y escuchan la misma música.

Pero es su seno social, que sienten como protector de su inseguridad. Ahí están a gusto. Se defienden frente a un mundo adulto que consideran agresor. Y en ese útero de masas van incubando su proceso de emancipación. ¿Quién soy? ¿Qué quiero? No lo saben. Quieren llevar la contraria sin saber ya por qué la llevan, hablan poco y cuando lo hacen casi que con vergüenza entre susurros o a gritos y con malas formas. Son cabezotas y creen saberlo todo, de ahí el afán por discutir para reafirmar. Quieren ganar para hallar, en esa lucha dialéctica, la firmeza de la que carecen. Son rebeldes

sin causa, y contestatarios para destituir la autoridad porque creen que sólo esa ruptura traumática les dará la libertad. Necesitan sentirse autónomos y que se les vea como independientes, y así debemos hacérselo sentir, aunque sea frecuente que no se muestren responsables para organizar sus estudios, colocar su habitación o racionalizar sus gastos personales.

Si partimos de todo esto, estaremos algo más capacitados para entender el mundo interior por el que todos pasamos pero

hemos combinado afecto con concesiones y firmeza, y una actitud de escucha y diálogo, es muy probable que vuelvan a la serenidad de la vida familiar y dejen de seguir a la masa protectora. Empezarán a ir por libre y percibirán a la familia como lo que es, un valor seguro. Esperémosles con las puertas abiertas, pero sin perder el hilo de por dónde y cómo se va tejiendo ese proceso de construcción personal.

Dentro de la adolescencia, hay que seguir este croquis, pero puede que necesitemos ayuda de un psicólogo cuando vemos que aparece el inicio en el consumo de alcohol y drogas, conductas marginales, aislamiento, o el tan temido FRACASO ESCOLAR.

Las materias escolares se hacen cada vez más complicadas, su mente dispersa y su falta de motivación por los estudios complican su rendimiento académico. Por lo que es importante conseguir un círculo de confianza, conocer sus sentimientos e inquietudes y hablar mucho con ellos. De nada sirve la prohibición total, la protección excesiva o la obsesión por saber todo lo que hacen. Y es difícil no mantener

una conducta así con problemas como los anteriores, pero la flexibilidad (bien medida) es la actitud más inteligente. Tengan paciencia y comprensión con ellos. Jueguen a la vigilancia atenta, pero a distancia. Enterándose de todo, pero callándose que se sabe (salvo que sea un problema importante). Y por supuesto, no hagan demasiadas preguntas, en la edad del tonto molesta mucho que te pregunten demasiado aunque también que no pregunten nada.

*Texto de: Isabel Ortuno
Psicóloga.*



que nuestra cabeza de adulto no recuerda. Observemos con atención y escuchemos con paciencia, cercanía y cariño. Quizás cedamos en su apariencia externa, sus aficiones, horarios, amistades... pero nos mostraremos firmes en los fundamentales: RESPETO A LOS PADRES Y HERMANOS (FAMILIA), RESPONSABILIDADES EN SUS DEBERES ACADÉMICOS Y HOGAREÑOS, SALUD Y SEGURIDAD PERSONAL... porque es importante saber que, aunque se opongan a cualquier autoridad, necesitan una referencia que alivie su estado de duda y les sirva de orientación. Si en dicha EDAD DEL PAVO,